

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

**АНГИОВИТ®**

Angiovit

**Регистрационный номер:**

**Торговое название препарата:** Ангиовит®

**Группировочное наименование:** Пиридоксин + Фолиевая кислота +  
Цианокобаламин

**Лекарственная форма:** Таблетки, покрытые оболочкой.

**Состав на одну таблетку:**

Активные вещества:

Фолиевая кислота	- 5 мг
Пиридоксина гидрохлорид	- 4 мг
Цианокобаламин	- 0,006 мг

Вспомогательные вещества для получения  
таблетки-ядра массой 0,20 г:

Сахароза (сахар-песок)	-118,761 мг
Крахмал картофельный	-47,528 мг
Кроскармеллоза натрия (примеллоза)	- 18,705 мг
Тальк	- 4,000 мг
Кальция стеарат	- 2,000 мг

Вспомогательные вещества для получения  
оболочки массой 0,14 г:

Сахароза (сахар-песок)	- 72,477 мг
Мука пшеничная	-30,637 мг
Магния карбонат основной	- 29,140 мг
Титана диоксид	- 6,655 мг
Метилцеллюлоза	- 0,405 мг
Желатин	- 0,306 мг
Масло подсолнечное	- 0,162 мг
Воск пчелиный	- 0,143 мг
Тальк	- 0,075 мг
Масса таблетки:	- 0,340 г

**Описание:** Круглые, двояковыпуклые таблетки белого цвета, покрытые оболочкой. На поперечном разрезе видны два слоя.

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитаминное средство.

**Код АТХ:** А11ВА

**Фармакологические свойства:**

Фармакологические свойства препарата Ангиовит® обусловлены действием витаминов группы В, входящих в его состав.

*Фолиевая кислота* - участвует в синтезе аминокислот, ДНК и РНК, стимулирует эритропоэз. Фолиевая кислота снижает риск самопроизвольного выкидыша на ранних сроках беременности, а также предупреждает возникновение врожденных внутриутробных пороков развития сердечно-сосудистой и нервной систем плода, и пороков развития конечностей, связанных с дефицитом поступления фолиевой кислоты во время внутриутробного развития.

*Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)* - участвует во многих процессах обмена веществ, необходим для синтеза ДНК. Цианокобаламин участвует в образовании миелина, компонента оболочки нервных волокон; при дефиците цианокобаламина во время беременности у плода может замедляться процесс формирования миелиновой оболочки нервов. Повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Повышает способность тканей к регенерации.

*Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин)* - участвует в обмене веществ; необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Предупреждает развитие тошноты и рвоты при токсикозе беременных. Восполняет дефицит пиридоксина, который может возникать в случае приема пероральных контрацептивов до беременности.

Витамины группы В (фолиевая кислота, В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>) играют важную роль в метаболизме гомоцистеина. Ангиовит® обладает способностью активировать в организме ключевые ферменты транссульфурации и реметилирования метионина – метилентетрагидрофолатредуктазу и цистатион-В-синтетазу, в результате чего происходит ускорение обмена метионина и снижение в крови концентрации гомоцистеина. Гомоцистеин является предиктором патологических изменений в организме человека (сердечно-сосудистых заболеваний, патологий беременности,

нервно–психических расстройств). На фоне комплексного применения указанных витаминов происходит нормализация уровня гомоцистеина в крови.

**Фармакокинетика:** Фолиевая кислота быстро всасывается в тонкой кишке, подвергаясь восстановлению и метилированию до 5-метилтетрагидрофолата, который присутствует в портальном кровообращении. Максимальная концентрация в плазме наблюдается через 30-60 минут после приема. Витамин В<sub>12</sub> всасывается после взаимодействия его в желудке с «внутренним фактором Кастла», гликопротеином, который секретируется париетальными клетками желудка. Максимальная концентрация в плазме наблюдается через 8-12 часов. Как и в случае фолиевой кислоты, витамин В<sub>12</sub> подвергается значительной кишечно-печёночной рециркуляции.

Оба компонента в значительной степени связываются с белками плазмы, избыток накапливается в печени.

Ежедневно 4-5 мкг фолатов выводится с мочой в форме фолиевой кислоты, 10-формилтетрагидрофолата и 5-метилтетрагидрофолата. Фолат также выводится с материнским молоком. Средний период полувыведения витамина В<sub>12</sub> составляет около 6 дней. Часть введённой дозы выводится с мочой в течение первых 8 часов, большая часть выводится с желчью. В среднем, 25 % метаболитов выводится с калом. Витамин В<sub>12</sub> проникает через плаценту и присутствует в материнском молоке.

Витамин В<sub>6</sub> легко всасывается в желудочно-кишечном тракте и превращается в печени в пиридоксальфосфат (активную форму данного витамина). В крови осуществляется неферментативное превращение пиридоксина в пиридоксамин, после чего образуется часть конечного продукта обмена - 4-пиридоксильная кислота. В тканях пиридоксин превращается путем фосфорилирования в пиридоксинфосфат, пиридоксальфосфат и пиридоксаминфосфат. Продуктом превращения пиридоксина является 4-пиридоксильная и 5-фосфопиридоксильная кислоты. Оба эти продукта выделяются с мочой почками.

**Показания к применению:** Профилактика дефицита витаминов, входящих в состав препарата; гипергомоцистеинемия.

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата; детский возраст, период грудного вскармливания; дефицит

сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

**Способ применения и дозы:** Внутрь по 1 таблетке в день вне зависимости от приема пищи.

Курс лечения 20 - 30 дней. При необходимости курс лечения повторяют по назначению врача.

**Побочное действие:** Аллергические реакции.

**Передозировка:** Усиление симптомов побочного действия препарата – кожные высыпания, зуд, эритема, тошнота, головокружение.

Первая помощь заключается в промывании желудочно-кишечного тракта, приема активированного угля, симптоматической терапии.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Фолиевая кислота.

Снижает эффект фенитоина (требуется увеличение его дозы).

Анальгетики (длительная терапия), противосудорожные препараты (в т.ч. фенитоин и карбамазепин), эстрогены, пероральные контрацептивы увеличивают потребность в фолиевой кислоте.

Антациды (в т.ч. препараты алюминия и магния), колестирамин, сульфонамины (в т.ч. сульфасалазин) снижают абсорбцию фолиевой кислоты.

Метотрексат, пириметамин, триамтерен, триметоприм ингибируют дигидрофолатредуктазу и снижают эффект фолиевой кислоты.

Пиридоксина гидрохлорид.

Усиливает действие диуретиков; ослабляет активность леводопы.

Изоникотина гидразид, пеницилламин, циклосерин и эстрогенсодержащие пероральные контрацептивы ослабляют эффект пиридоксина.

Хорошо сочетается с сердечными гликозидами (пиридоксин способствует повышению синтеза сократительных белков в миокарде), с глутаминовой кислотой и аспаркамом (повышается устойчивость к гипоксии).

Цианокобаламин.

Аминогликозиды, салицилаты, противоэпилептические препараты, колхицин, препараты калия снижают абсорбцию цианокобаламина.

Усиливает риск развития аллергических реакций на фоне тиамин.

Нельзя сочетать с препаратами, повышающими свертываемость крови.

**Особые указания:**

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами:* Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами или работать с опасными механизмами.

*Период беременности и кормления грудью:* В период беременности препарат применяется по показаниям с целью предупреждения развития у плода врожденных пороков при гипергомоцистеинемии, при дефекте нервной трубки в анамнезе. Фолиевая кислота проникает в грудное молоко. В период грудного вскармливания применение препарата не рекомендовано.

**Форма выпуска:** Таблетки, покрытые оболочкой. По 10 таблеток в контурные ячейковые упаковки. 6 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения:** При температуре не выше 25 °С. Хранить в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:** 3 года.

Не использовать по истечении срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска:**

Отпускают без рецепта.

**Владелец регистрационного удостоверения/Производитель/Организация, принимающая претензии потребителей**

АО «Алтайвитамины»

Адрес: 659325, Россия, Алтайский край, г. Бийск, ул. Заводская, 69

Телефон: (3854) 338-719, 326-948

Факс: (3854) 326-943

Генеральный директор

Кошелев Ю.А.

АО «Алтайвитамины»